



AFRO LUNCH

KW 47 17/11/2025 – 21/11/2025 von 11:30 bis 14:00

zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Kürbis-Ingwercremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Putensteak auf *AFRO Spice Chakalaka* Süßkartoffelcreme und gebratenen Zucchini-Steaks (N,O,G)

oder

Grünkern-Maniok Eintopf mit Ofen Fenchel (A,L,N)

DIENSTAG

Gemüsesuppe mit Croutons (A,G,I) oder kleiner Salat

Curry mit Fisch, Meeresfrüchte, Gemüse und Reis (D,R,B,F,I)

oder

Gnocchi-Pilzpilzpfanne mit Vanilletomaten (A,C,G,O)

MITTWOCH

Rindsuppe mit Nudeln und Gemüse (A,C,G,I) oder kleiner Salat

Wildschweinragout mit Wurzelgemüse und Spätzle (A,C,G,I,F)

oder

Spinat-Tofustrudel auf Gorgonzolasauce und getrocknete Tomaten (A,C,G,I,F)

DONNERSTAG

Schwarzwurzelschaumsuppe (G) oder kleiner Salat

Geschmorte Hühnerkeule mit *AFRO Spice Dekus* Kürbis-Kichererbsengemüse (N,O,G)

oder

Polentaknodel gefüllt mit Feta auf Paprika-Zucchini-Gemüse (A,G,C)

FREITAG

Mais-Kurkumasuppe (N,I) oder kleiner Salat

Gebackenes Welsfilet mit Melanzani-Tomatenragout und Salzkartoffeln (A,C,D,G)

oder

AFRO Spice Red Curry mit Rosengemüse und Couscous (A,F,I)